

Wellness Model

Stretch Machine





動的ストレッチマシン「ECOST」は、身体本来の柔軟性を取り戻し、正しい姿勢でストレッチを行い機能改善・日常生活の快適性の向上を図るマシンです。



ストレッチの重要性

動的ストレッチ※1で身体の柔軟性を高めることにより、血流改善や身体の不調改善、代謝促進、可動域改善、運動パフォーマンスの向上、リラクセス効果など心身ともにメリットがあります。

※1動的ストレッチ：身体の各部位を可動範囲内で動かし筋肉をゆるめ、可動域を広げていくストレッチ（ラジオ体操など）です。インナーマッスルへの働きかけにより、脂肪燃焼、身体（関節等）の痛みの改善、交感神経の調整、免疫力UP、アンチエイジングなどの効果が期待されています。

様々なシーンで利用可能



アスリートからトレーニング未経験者、高齢者まで幅広く使用可能なため、フィットネスジムやリハビリ施設、整骨院など様々な場面で、その効果を発揮します。

ECOSTの特徴

1

身体本来のバランスに！

凝り固まった筋肉を刺激し、身体本来の柔軟性を取り戻し、より快適に。



2

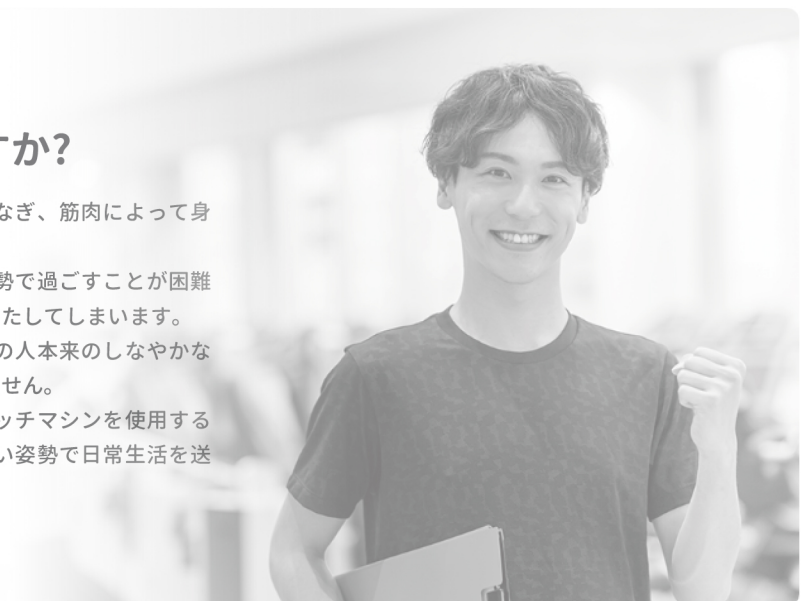
短時間で効果的に！

正しい姿勢で行うため、短時間で効果が期待できます。筋肉の弛緩に動きが似ているバネの振動を利用することにより、身体への負荷が少なく、楽にストレッチを行えます。



鍛えるだけの限界、「整える」大切さご存知ですか？

ヒトの身体は骨により支えられ、骨と骨を関節がつなぎ、筋肉によって身体を動かしています。生活習慣によって凝り固まった身体では、正しい姿勢で過ごすことが困難となり、身体の随所に生活習慣病という形で不調をきたしてしまいます。せっかく筋肉を鍛えても、凝り固まった筋肉ではその人本来のしなやかな動きが出来ず、十二分のパフォーマンスを発揮できません。そんな現代病をそれぞれの課題にそった動的ストレッチマシンを使用することによって、身体本来の柔軟性を取り戻し、正しい姿勢で日常生活を送れるように寄り添うマシンです。





ST-01【ECOST】ショルダー

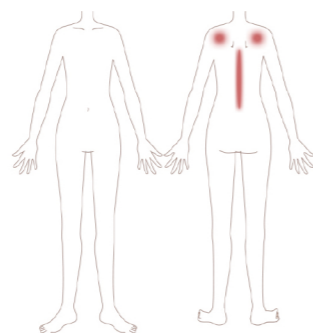
¥400,000- (税込¥440,000)

肩周りや背中の中可動域改善を促す動的ストレッチマシンです。ドーム部分に手を置き、マシンに座り、上下に動かすことで、肩こりの解消や首回りの血流改善、肩甲骨周りのインナーマッスルの柔軟性アップなどの効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：1300×800×1000 (奥行×幅×高さ)

本体重量：60kg



【商品ページはこちら】



ST-03【ECOST】チェスト

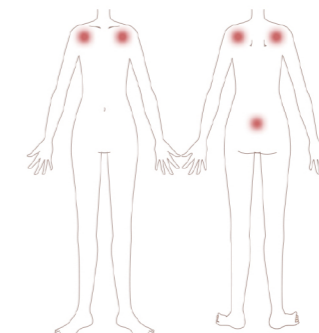
¥430,000- (税込¥473,000)

肩周りや胸部の中可動域改善を促す動的ストレッチマシンです。マシンに座り、足元のバーに足を掛け、上のバーに腕を添えて上下に動かすことで、肩こりの解消や肩甲骨の中可動域を広げ、広背筋と上腕伸筋とのバランスを高めるなどの効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：923×750×1520 (奥行×幅×高さ)

本体重量：70kg



【商品ページはこちら】



ST-02【ECOST】アダクター

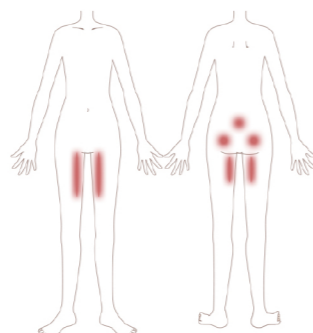
¥450,000- (税込¥495,000)

股関節周りの中可動域改善を促す動的ストレッチマシンです。マシンに座り開脚の動作を行うことで、内転筋などの調整、股関節中可動域の改善など股関節のストレッチは、下半身への血流を促すなどの効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：1300×1400×1510 (奥行×幅×高さ)

本体重量：90kg



【商品ページはこちら】



ST-04【ECOST】ヒップ

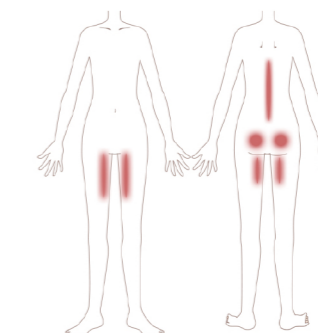
¥350,000- (税込¥385,000)

臀部（お尻）の動的ストレッチマシンです。マシンに片足の乗せて上下に動かすことで、股関節の柔軟性アップや腰痛改善、ヒップアップ効果など身体のバランスを支える臀部（お尻）の筋肉のコリをほぐす効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：950×750×1150 (奥行×幅×高さ)

本体重量：60kg



【商品ページはこちら】



ST-05【ECOST】レッグ

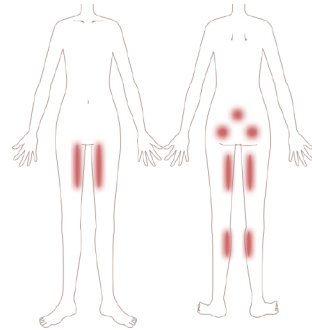
¥480,000- (税込¥528,000)

股関節、太もも、ふくらはぎなどの動的ストレッチマシンです。マシンに座り、プレート部分を上下に蹴るように動かすことで、立位で行うことが難しい高齢者の方にもハムストレッチを無理なく行う事が可能になり、腰痛や足のむくみの改善、腰痛予防などの効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：2500×810×1300 (奥行×幅×高さ)

本体重量：130kg



【商品ページはこちら】



ST-08【ECOST】ツイスト

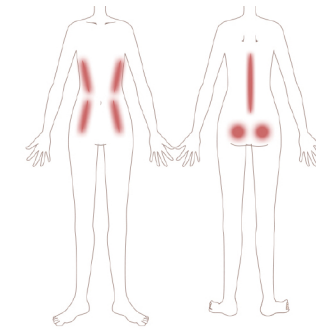
¥130,000- (税込¥143,000)

ウエスト周りや骨盤の可動域改善を促す動的ストレッチマシンです。マシンに乗り、捻ったり前後左右に動かすことで腰痛やウエストのシェイプアップや骨盤周りのストレッチに効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：820×706×1030 (奥行×幅×高さ)

本体重量：30kg



【商品ページはこちら】



ST-07【ECOST】ハムストリングス

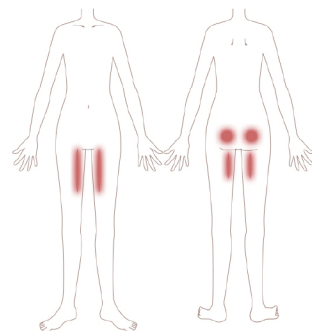
¥150,000- (税込¥165,000)

大腿四頭筋など太ももの動的ストレッチマシンです。マシンに座り片足を後ろのパットに掛け、もう片方の足を前のシートに乗せ、アーム部分を上下に動かすことで太ももや膝裏が伸び、全身の筋肉のTOP5に入ると言われているハムストリングのストレッチ効果、冷え性改善や代謝アップも期待できます。

【詳細】

サイズ：1224×762×789 (奥行×幅×高さ)

本体重量：38kg



【商品ページはこちら】



ST-11【ECOST】プルダウン

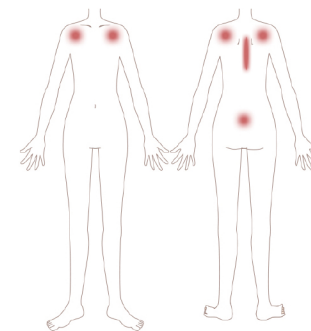
¥480,000- (税込¥528,000)

背中周りや肩甲骨の可動域改善を促す動的ストレッチマシンです。マシンに座り、左右のグリップを握り交互に上下に動かすことで、広背筋や脊柱起立の柔軟性アップや肩こり解消などの効果が期待できます。

【詳細】

サイズ：1510×600×2200 (奥行×幅×高さ)

本体重量：90kg



【商品ページはこちら】